



SANDRA NÄGELE | DIÄTASSISTENTIN



## LEBENSZEIT BEDEUTET GENUSSZEIT.

Schränkt Ihre Ernährung Sie in diesem Punkt durch beispielsweise eine Erkrankung ein?

Mein Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen das Grundbedürfnis – Essen – so zu gestalten, dass Gesundheit und Genuss an oberster Stelle stehen und sich mit Ihrem Alltag vereinen lassen.

Eine ärztlich verordnete Ernährungstherapie kann durch Ihre Krankenkasse bezuschusst werden.



### SANDRA NÄGELE

LEBE[NS]GENUSS  
ERNÄHRUNGSTHERAPIE  
Marktplatz 11 | 88471 Laupheim  
Telefon 0157 / 76070651  
E-Mail [sandra.naegle@lebe-genuss.de](mailto:sandra.naegle@lebe-genuss.de)

*Terminvergabe nach Vereinbarung*

[WWW.LEBEGENUSS.DE](http://WWW.LEBEGENUSS.DE)



Zertifiziertes Mitglied im  
Verband der Diätassistenten  
VDD e.V.

# LEBENS genuss




SANDRA NÄGELE | DIÄTASSISTENTIN



## „GESUND LEBEN FÄNGT BEIM GRUNDBEDÜRFNIS AN - ESSEN MIT GENUSS.“

**Zertifizierte Ernährungstherapie  
nach §43 SGB V nach ärztlicher  
Verordnung**


**Arbeitsschwerpunkte:**

- Nahrungsmittel-  
unverträglichkeiten
  - Darmerkrankungen
  - Übergewicht/ Adipositas
  - Mangelernährung
  - Stoffwechselerkrankungen,  
wie Diabetes mellitus,  
Fettstoffwechselstörungen,  
Gicht
  - Rheumatische Erkrankungen
  - Herz-Kreislauf-Erkrankungen,  
Bluthochdruck
  - Krebserkrankungen
  - Zustand nach Operationen
  - u.a.
- 

**Ernährungsberatung  
nach §20 SGB V**

- Ausgewogene und bewusste  
Ernährung
- Ernährung in verschiedenen  
Lebensabschnitten (Schwanger-  
schaft, Stillzeit, Kinder, Alter)

**Angebote:**

- Nährstoffanalyse – Auswertung  
von Ernährungsprotokollen
  - Vorträge, Seminare, Workshops
  - Einkaufstraining
  - Kochkurse
- 

## BEREIT FÜR GENUSSZEIT?

In einem unverbindlichen Telefongespräch stehe  
Ich Ihnen gerne für Informationen zur Verfügung.

**TEL. 0157 - 76070651**

